


P
2025

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | Travel, discover, dance. Experience

Baunei

7.8 Giugno



Baunei

Il territorio di Baunei si sviluppa lungo la fascia centro-orientale della Sardegna, nella provincia di Nuoro e, dai suoi 480 metri di altitudine, guarda all'Ogliastra lasciando spaziare lo sguardo su quello che si può definire "l'anfiteatro di montagne" su cui dominano le cime più alte del Gennargentu.

Il territorio è solcato da valli anguste e profonde, dette localmente codule, che sfociano a mare interrompendo le precipiti pareti calcaree, in un paesaggio connotato da rupi, falesie e profonde gole. Si tratta di quaranta chilometri di bastioni e falesie calcaree, interrotti ogni tanto da piccole calette che rendono unico, fortemente caratteristico e di assoluto fascino il litorale aspro e selvaggio della Sardegna.

Baunei è un luogo unico, in cui si intersecano terra, mare, cultura, tradizioni, gastronomia e accoglienza.

Oltre agli affascinanti itinerari naturalistici tra le montagne del Supramonte e i mari cristallini, nella visita a Baunei si possono conoscere le particolari usanze baunesi come quelle del matrimonio Sa Coua Baunesa e rimanere incantati dai sapori senza tempo della cucina ogliastrina, dalla pasta ai dolci lavorati a mano seguendo ancora oggi antiche tradizioni.

The Baunei territory is situated in central-eastern Sardinia, in the province of Nuoro. From its 480 metres of height, it overlooks Ogliastra while gazing over what can be described as the "amphitheatre of mountains", where there are the highest peaks of Gennargentu massif.

The territory is crossed by deep and narrow valleys, locally known as codule, that stretch up to the sea, interrupting the calcareous cliffs, in a landscape of rocks and deep gorges. The 40 km of bastions and calcareous cliffs are every so often interrupted by small coves that make the rugged and wild coastline of Sardinia unique and very peculiar, but nonetheless absolutely charming.

Baunei is a unique place, where land, sea, culture, customs, food and warmth meet together. In addition to nature trails among the mountains of Supramonte and crystal clear seas, while visiting Baunei tourists can also get to know the customs of this place, like the Sa Coua Baunesa wedding, and remain fascinated by the timeless flavours of the local cuisine, handmade pasta and sweets, which still follow the ancient traditions.



Sa Coua Baunesa – Sa die 'e sa festa

Le vie dei sapori e delle arti baunesi, il gusto della tradizione.

Sabato 07 Giugno

Ore 09.30

Centro di Documentazione e punto info:

Presentazione della manifestazione e de "su faurigiu (preparativi) de sa coua".

Ore 10.00

Apertura delle "case antiche", passeggiata per le vie dei sapori e delle arti baunesi, per rivivere l'atmosfera del passato nei rioni di "Plassa 'e clesia" e "Sant'Antoni".

Ore 10.30

Rievocazione de "sa lissia" il lavaggio dei panni delle donne baunesi presso il lavatoio comunale di Osuonu.



Ore 13.00

Le vie dei sapori: degustazioni dei piatti e dei vini della tradizione locale per le vie del centro storico.

Ore 17.00

... continua la scoperta delle tradizioni e dell'arte nelle case baunesi.

Ore 17.30/18:00

"Sa Coua Baunesa". Fasi del vecchio matrimonio baunese.

E3 - "su mudongiu". Un piccolo corteo composto da sole donne, "de sa banda 'e sa femina", si recano, con l'antico corredo nuziale, nella casa degli sposi per l'allestimento della camera da letto.

E2 - "as corbes". Consegna de "sa corbe chin su pè" ai padrini e consegna de "as corbes" con i regali dei padrini agli sposi, poi esposte nella casa degli sposi.

E3 - "su plettongiu". Antica usanza baunese, che consiste in una trattativa in chiave ironica tra i genitori degli sposi per acconsentire al matrimonio.

E6 - "su cunfettu". Dimostrazione e preparazione del dolce tipico del matrimonio. Post. N. 26

Lavorazione e preparazione del formaggio del pastore Post. n. 20

"culurgioni". Preparazione e lavorazione della pasta fresca Postazione n. 27

Ore 19.00

Canti in coro: Esibizione itinerante nelle vie delle arti e dei sapori:

Organettisti locali: Emanuele Pusole e Andrea Mallosu, Coro Femminile "Su Circannueu" di Baunei, Coro Maschile "Cantores De Sa Turre" di Orosei, Cantus e Ballus con il quartetto Davide Puligheddu, Maria Antonietta Bosu, Lorenzo Mele e Giovanni Magrini, Tenore Mialinu Pira di Bitti.

Ore 20.00

Menù della tradizione locale per le vie del centro storico.



Domenica 08 Giugno

Ore 10.00

Apertura del Centro di Documentazione e punto info.

Ore 10.30

Sa Coua Baunesa: "sa die 'e sa festa".

Corteo nuziale lungo il centro storico con arrivo in chiesa, accompagnati dal Gruppo Folk Santa Sofia di Tertenia, Gruppo Folk Sant'Anna di Tortolì e dal Coro Femminile Sant'Anna di Tortolì.

E4 - "s'invalu". Tutti a casa degli sposi per gli auguri: un brindisi e degustazione dei dolci tradizionali del matrimonio.

E5 - "sa merenda 'e sa coua". Il pranzo

nuziale con la degustazione dei piatti tradizionali del matrimonio ...e mentre gli sposi ed i padrini pranzano a casa dei parenti dello sposo ("sa banda 'e s'omine"), gli ospiti ("us istrangius") possono degustare gli stessi piatti lungo la via dei sapori.

Passeggiata per le vie dei sapori e delle arti baunesi: degustazione di dolci tipici.

Ore 17.00

Scene di vita quotidiana "... de una ie", di una Baunei ormai lontana nel tempo, gli anziani raccontano...

Ore 17:30

Centro di Documentazione (sa caserma ecia): presentazione del libro: "Perché



Baunei disse no a una seconda Costa Smeralda”, di Giampaolo Porcu

Ore 18:00

“culurgioni”. Preparazione e lavorazione della pasta fresca - Postazione n. 27

Lavorazione e preparazione del formaggio del pastore - Postazione n. 20

Ore 19.00

Sa Coua Baunesa : “s’ora de ur ballus”.

Serata di musica, balli di gruppo, “muttetos e trallalero”.

Ore 19.00

Canti in coro: esibizione itinerante degli organettisti locali, Emanuele Pusole, Andrea Mallosu, Tenore Murales di Orgosolo, Gruppo Novosonos, Coro Sant’Anna di Tortolì.

Ore 19.30

Le vie dei sapori: i piatti della tradizione locale per le vie del centro storico.

Ore 20.00

...continua la scoperta delle tradizioni e dell’arte nelle case baunesi con canti e balli di gruppo.

Ore 22:00

Chiude la serata in piazza Indipendenza il gruppo “Armonias de ballu”

Nei due giorni della manifestazione:

Musica e Folklore:

Nelle case allestite dal Coro femminile “Su Circannueu”, potrete assistere ad esibizioni della cultura musicale, dei canti e dei balli popolari di Baunei.

Le Vie dei Sapori:

seadas de pasca, culurgiones, malloreddos, culurgiones de errescottu friggius, bombar de coua, pessa ‘e craba, pessa de coppieddu, formaggi, ricotta, pistoccu friggju, sippulas de curcuriga, su cunfettu, sebadas, amarettos, turrone, birra artigianale, vi accompagneranno alla scoperta del gusto della tradizione locale.

Sa Coua Baunesa - il matrimonio baunese:

tradizione e usanze locali del rito nuziale.

Dove mangiare e dove dormire :

è possibile avere tutte le informazioni sulla manifestazione e su dove dormire e mangiare attraverso gli INFO POINT Comunali (numero telefonico 3495462583-3804616989) e il sito internet <http://www.turismobaunei.eu>



Sa Coua Baunesa – Sa die ‘e sa festa

The streets of Baunei come alive with traditional foods and crafts.

Saturday, 07 June

09:30

Documentation Centre and Info Point: Opening presentation of the festival and traditional wedding preparations (su faurigi de sa coua).

10:00

Opening of the “ancient houses”: food and craft festival in the districts of Plassa ‘e Clesia and Sant’Antoni, evoking the atmosphere of times past

10:30

Re-enactment of sa lissia: traditional laundry ritual performed by Baunei women at the Osuonu municipal washhouse.

13:00

Streets of flavour: Tasting of local dishes and wines throughout the old town.

17:00

...Keep discovering local crafts and traditions inside the homes of Baunei.

17:30/18:00

Sa Coua Baunesa. A traditional wedding in Baunei.

E3 - su mudongiu. A small group of women (de sa banda ‘e sa femina) takes the bride’s trousseau to the couple’s home to prepare their bedroom.

E2 - as corbes. Gifts are presented to the godparents (sa corbe chin su pè) and to the bride and groom in woven baskets (as corbes), then displayed in the couple’s home.



E3 - su plettongiu. A humorous and symbolic negotiation between the families of the bride and groom.

E6 - su cunfettu. Demonstration and preparation of a traditional wedding dessert. Stall No. 26

Shepherd's cheese making. - Stall No. 20

Fresh pasta making (culurgiones) - Stall No. 27

19:00

Singing on the streets:

Local accordionists: Emanuele Pusole and Andrea Mallosu, Su Circannueu (female choir of Baunei), Cantores De Sa Turre (male choir of Orosei), Cantus e Ballus with Davide Puligheddu, Maria Antonietta Bosu, Lorenzo Mele and Giovanni Magrini, and Tenores di Bitti "Mialinu Pira".

20:00

Tasting of traditional dishes throughout the old town.

Sunday 08 June

10:00

Opening of the Documentation Centre and Info Point.

10:30

Sa Coua Baunesa: "sa die 'e sa festa".

Wedding procession through the old town to the church, accompanied by Folk Group Santa Sofia (Tertenia), Folk Group Sant'Anna (Tortolì) and Female Choir Sant'Anna (Tortolì).

E4 - s'invitu. Guests are invited to the couple's house for well-wishes, a toast, and traditional wedding desserts.

E5 - sa merenda 'e sa coua. While the couple and the godparents dine at the groom's family home (sa banda 'e s'omine), all other guests (us istrangius) can enjoy the same wedding menu along the streets.

Food and craft festival: tasting of traditional sweets.

17:00

Elders share memories of the old days ("...de una ie") in Baunei.

17:30

Documentation Centre (sa caserma eccia): Book presentation: "Perché Baunei disse no a una seconda Costa Smeralda" ("Why Baunei Said No to a Second Costa Smeralda"), by Giampaolo Porcu

18:00

Fresh pasta making (culurgiones) - Stall No. 27

Shepherd's cheese making.- Stall No. 20

19:00

Sa Coua Baunesa: "s'ora de ur ballus". Evening of music, traditional dances, muttetos and trallalero singing.

19:00

Singing on the streets: Roaming performances by accordionists Emanuele Pusole, Andrea Mallosu, Tenore Murales of Orgosolo, Gruppo Novosonos, and Choir Sant'Anna of Tortoli.

19:30

Streets of flavour: traditional food stalls open throughout the old town.

20:00

...More music and group dancing inside the homes of Baunei.

22:00

Grand closing performance by Armonias de Ballu in Piazza Indipendenza.

During the Festival – All Weekend:

Music and Folklore:

Enjoy live performances of traditional music, songs, and dances in the homes of Baunei - curated by the Su Circannueu Female Choir.

Streets of Flavour:

Taste your way through local delicacies, including:

Seadas de pasca, culurgiones, malloreddus, culurgiones de errescottu friggius, bombar de coua, pessa 'e craba, pessa de coppieddu, cheeses, ricotta, pistoccu friggiau, sippulas de curcuriga, su cunfettu, sebadas, amarettos, nougat, craft beer, and more.

Sa Coua Baunesa – A Traditional Wedding:

Experience a traditional wedding in Baunei.

Where to Eat and Stay:

Visit the municipal INFO POINTS for full details on where to eat, sleep, and explore during the event

Tel. 3495462583-3804616989

website <http://www.turismobaunei.eu>

PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

Viaggia, scopri, balla. Vivi | *Travel, discover, dance. Experience*

APRILE | APRIL

25.26.27 Orosei

MAGGIO | MAY

3.4 Siniscola | Perdasdefogu
 10.11 Girasole
 17.18 Triei | Loceri
 24.25 Lotzorai
 31 Lodè | Tortoli

GIUGNO | JUNE

1 Lodè | Tortoli
 1.2 Tertenia
 7.8 Osini | Baunei
 14.15 Bari Sardo
 21.22 Sindia | Villagrande Strisaili
 28.29 Lanusei

